P

Andrea Lancel, Psychodynamisch Therapeut

**2015**

**ADHD en een Succesvol Leven**



**DIT ONDERZOEK IS BEDOELD OM HET FUCTIONEREN EN DE KWALITEIT VAN LEVEN IN KAART TE BRENGEN BIJ VOLWASSENEN MET ADHD IN HET KADER VAN MIJN AFSTUDEERSCRIPTIE: “EEN SUCCESVOL LEVEN MET ADHD.” MET DIT ONDERZOEK WIL IK EEN BIJDRAGE LEVEREN AAN MEER BEGRIP, INZICHT EN ONDERSTEUNING OP HET GEBIED VAN VOLWASSEN MENSEN MET ADHD, WAARIN OOK DE POSITIEVE KANTEN VAN ADHD BELICHT WORDEN. UKUNT EEN BELANGRIJKE BIJDRAGE LEVEREN AAN DIT ONDERZOEK, DOOR HET INVULLEN VAN DEZE ENQUETTE. BEDANKT!! VOOR UW MEDEWERKING!!**

**Voor informatie: Praktijk Heeljezelf**

**Vossiuslaan 18 2353BB Leiderdorp**

**Telefoon: 071-8872967 KvK. 61156183**

**Email:**[**Praktijkheeljezelf@gmail.com**](mailto:Praktijkheeljezelf@gmail.com)

**Website: www.hjz.niveservices.nl**

Praktijk Heeljezelf Vossiuslaan 18 2353BB Leiderdorp Telefoon: 071-8872967 Kvk-nr.: 61156183

**Vragenlijst voor volwassenen met ADHD**

1. **De volgende vragen hebben betrekking op ADHD en de voorgeschiedenis. Het kan zijn dat u op sommige vragen het antwoord niet precies weet. Wilt u in dat geval een schatting maken?**

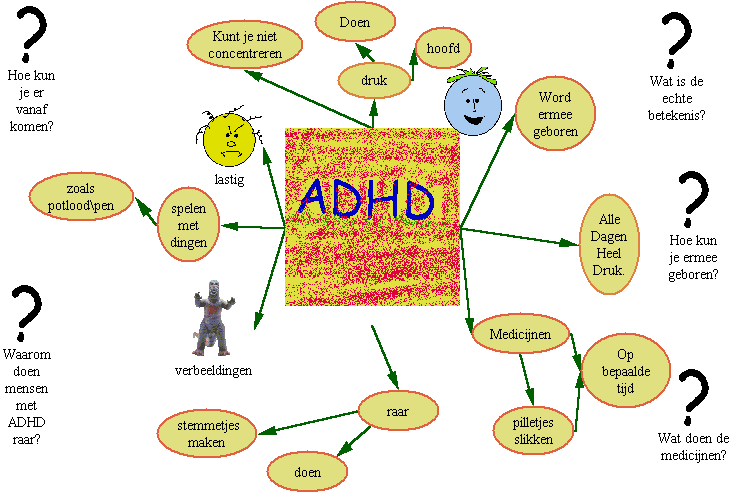
|  |  |
| --- | --- |
| 1. Wat is uw geslacht | 1. Man 2. Vrouw |
| 1. Wat is uw geboortedatum | **………………………………** (jaartal invullen) |
| 1. Is ADHD bij u vastgesteld? | 1. Ja 2. Nee 🡪Ga door naar vraag 6 hieronder |
| 1. Wie heeft bij u ADHD vastgesteld? | 1. Psychiater 2. Psycholoog 3. Huisarts 4. Anders, namelijk…….. |
| 1. In welk jaar is ADHD bij u vastgesteld? | ………………………………… (jaartal invullen) |
| 1. In dit onderzoek gaat het om mensen met ADHD. Heeft u echter nog andere ziekten of aandoeningen? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door naar vraag 8 hieronder |
| 1. Welke andere ziekten of gebreken heeft u? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk? | 1. Angststoornissen 2. Depressie 3. Persoonlijkheidsstoornissen 4. Drank- en alcoholmisbruik 5. Burn-out 6. Anders, namelijk: |
| 1. Gebruikt u medicijnen voor ADHD? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door naar vraag 14 hieronder 3. Wel gebruikt, maar gestopt omdat …..   ………………………………………………………….  ……………………………………………………………. |
| 1. Welk soort medicijnen slikt u momenteel? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Methylfenidaat (Ritalin, Concerta) 2. Dextro-amfetamine 3. Desipramine 4. Clonidine 5. Imipramine 6. Anders, namelijk……………………………….. |
| 1. Welke dosering slikt u? ( aantal doseringen per dag en sterkte) |  |
| 1. Heeft u last van bijwerkingen van deze medicijnen? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door naar vraag |
| 1. Hoeveel last heeft u van de bijwerkingen op schaal van 1 tot 10, waarbij 1 minimaal en 10 maximaal ? | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |   Minimaal Maximaal |
| 1. Welke bijwerkingen zijn bij u van toepassing? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Hoofdpijn 2. Droge mond 3. Minder eetlust 4. Gejaagdheid 5. Hartkloppingen 6. Slaapproblemen 7. Depressie 8. Anders, namelijk ………………………. |
| 1. Heeft u het idee dat de medicijnen werken? | 1. Ja, heel erg 2. Ja, een beetje 3. Nee, niet echt 4. Nee helemaal niet 5. Anders, namelijk ……………………… |
| 1. Is uw functionaliteit en kwaliteit van leven veranderd, sinds u medicijnen gebruikt? |  |
| 1. Wat is uw ervaring m.b.t. effect en uitwerking van uw medicijnen? |  |
| 1. Heeft u behalve medicijnen nog een aanvullende behandeling aangeboden gekregen? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door naar vraag 20 |
| 1. Welke aanvullende behandeling(en) heeft u aangeboden gekregen? (Meerdere behandelingen mogelijk) |  |
| 1. Wat is uw ervaring m.b.t. effect en uitwerking van uw begeleiding/therapie? |  |
| 1. Hoe kwam u terecht bij dit onderzoek? | 1. Via [www.impulsdigitaal.nl](http://www.impulsdigitaal.nl) 2. Via ADHD-café 3. Via [www.adhdextra.nl](http://www.adhdextra.nl) 4. Anders, namelijk ……………….. |

1. **De volgende vragen hebben betrekking op de symptomen van ADHD die u kunt ervaren in uw leven. Wilt u bij de volgende vragen aangeven in hoeverre deze symptomen bij u van toepassing zijn?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **In hoeverre zijn de symptomen gewoonlijk op u van toepassing?** | **Nooit of zelden** | **Soms** | **Vaak** | **Erg vaak** |
| 1. Ik let onvoldoende op details bij mijn werk. |  |  |  |  |
| 1. Wanneer ik zit, friemel ik met mijn handen of voeten. |  |  |  |  |
| 1. Ik maak slordige fouten in mijn werk? |  |  |  |  |
| 1. Ik raak dingen kwijt die ik nodig heb voor taken of bezigheden. |  |  |  |  |

1. **De volgende 2 vragen gaan over uw kwaliteit van leven. Zou u de volgende twee vragen willen beantwoorden door het zetten van een kruisje op de schaal van 10 cijfers? Mocht u twijfelen, wilt u dan het hokje aankruisen dat het meest op u van toepassing is.**

|  |
| --- |
| 1. Hoe zou u uw kwaliteit van leven op dit moment beoordelen: Vindt u deze zeer slecht of juist uitstekend of ergens tussenin?   Wilt u dit aangeven door een kruisje te zetten in het hokje bij het cijfer dat het best past bij uw kwaliteit van leven? |
| **0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**  **Heel Uitstekend,**  **erg kan niet**  **slecht beter** |
| 1. Vindt u dat uw kwaliteit van leven als gevolg van ADHD hoger, lager of vergelijkbaar is met dat van anderen? 2. Veel hoger 3. Hoger 4. Een beetje hoger 5. Niet hoger/niet lager 6. Een beetje lager 7. Lager 8. Veel lager |
| 1. Wat zijn volgens u de positieve kanten van ADHD?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk)  1.  2.  3.  4. |

****

1. **De volgende vragen gaan over hoe ADHD uw leven over de AFGELOPEN 2 WEKEN heeft beïnvloed. Wilt u s.v.p. het antwoord omcirkelen dat uw situatie het beste weergeeft. Er zijn geen goede of foute antwoorden**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Hoe moeilijk is het gedurende de AFGELOPEN 2 WEKEN voor u geweest om:** | Hele- maal niet | Een beetje | Enigs-zins | Veel | Zeer veel |
| Uw huis/appartement schoon en op orde te   houden………………………………………………………….  Uw financiën te regelen (innen van geld, uw  bankzaken bijhouden, rekeningen op tijd   betalen)  Belangrijke dingen te   onthouden..………………………  Al uw boodschappen te doen (zoals voeding,   kleding en dingen voor de   huishouding)………………  De aandacht er bij te houden in de omgang met   anderen | 1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4 | 5    5  5  5  5 |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. **Hoe vaak heeft u gedurende de AFGELOPEN 2 WEKEN het gevoel gehad dat:** | **Nooit** | **Zelden** | **Soms** | **Vaak** | **Zeer vaak** |
| U overmand werd………………………………………….    U angstig was…………………………………………………    U depressief was…………………………………………..    U niet kon voldoen aan de verwachtingen van  anderen (zowel thuis als op het werk)……………    Het andere mensen heeft geërgerd……………….  Het teveel moeite kost om dingen voor elkaar te  krijgen……………………………………………………………   Mensen door u gefrustreerd raakten…………….  U in moeilijke of stressvolle situaties te heftig   heeft gereageerd…………………………………………..  U uw energie goed heeft besteed met positieve  resultaten)…………………………………………………….    U kon genieten van de tijd die u met anderen   heeft doorgebracht……………………………………….    Dat u uw leven met succes kunt regelen……….  Dat u net zo productief bent als u graag zou   willen………………………………………………………….. | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3  3  3  3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4  4  4  4  4  4  4  4 | 5    5  5  5  5  5  5  5  5  5  5  5 |
| 1. **Hoeveel last heeft u gedurende de AFGELOPEN 2 WEKEN gehad van:** | **Hele- maal niet** | **Een beetje** | **Enigs-zins** | **Veel** | **Zeer vee**l |
| Spanningen in relaties. Het niet hebben van   ‘Quality time’ met anderen (geen tijd hebben   om leuke dingen met anderen te doen). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. **Hoeveel last heeft u de AFGELOPEN 2 WEKEN gehad van:** |  |  |  |  |  |
| Vermoeidheid……………………………………………..  Wisselende stemmingen (ups en downs in uw  emoties………………………………………………………. | 1  1 | 2  2 | 3  3 | 4  4 | 5  5 |
| 1. **Was het gedurende de AFGELOPEN 2 WEKEN een probleem voor u om:** |  |  |  |  |  |
| Projecten of taken af te maken (zowel op werk   als thuis)………………………………………………………. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Te beginnen aan taken die u niet interessant   vindt…………………………………………………………….. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Een goed evenwicht te vinden tussen meerdere   taken | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Dingen op tijd af te krijgen…………………………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Weten waar belangrijke dingen zijn (zoals   sleutels, portemonnee)……………………………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. **Hoe vaak had u gedurende de AFGELOPEN 2 WEKEN het volgende gevoel:** |  |  |  |  |  |
| Dat mensen het fijn vinden om met u om te   gaan…………………………………………………………….. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

1. **De volgende vragen gaan over relaties. De vragen hebben betrekking op uw huidige en eerdere relaties. Indien u op dit moment geen relatie heeft zou u dan wel aan deze vragenlijst willen beginnen. U wordt dan automatisch doorverwezen naar de volgende vragen.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Woont u momenteel alleen of niet? | 1. Alleen 2. Samen met partner 3. Samen met partner en kinderen 4. Met kinderen 5. Bij ouders 6. Anders, namelijk…………………………….. |
| 1. Heeft u een relatie? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga verder met vraag 9 hieronder |
| 1. Hoeveel jaar heeft u een relatie? | ..................................(aantal jaren invullen) |
| 1. Hoe beoordeelt u de kwaliteit van uw relatie op dit moment?   Wilt u dit aangeven door een kruisje te zetten in het hokje bij het cijfer dat het best past bij de kwaliteit van uw relatie? | 1. 10.  Heel Uitstekend,  erg slecht kan niet beter |
| 1. Hoe tevreden bent u over de verbondenheid met uw partner? | 1. Volkomen tevreden 2. Meestal tevreden 3. Matig tevreden 4. Ontevreden 5. Volkomen ontevreden |
| 1. Hoe tevreden bent u over uw seksuele relatie met uw partner? | 1. Volkomen tevreden 2. Meestal tevreden 3. Matig tevreden 4. Ontevreden 5. Volkomen ontevreden |
| 1. Ondervindt u problemen in de relatie? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga verder naar vraag 9 hieronder |
| 1. Welke problemen komen voor in uw relatie, ongeacht door wie ze worden veroorzaakt? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Onbegrip 2. Communicatieproblemen 3. Ergernissen 4. Financiële problemen 5. Intimiteitsproblemen 6. Agressief gedrag 7. Geen verantwoordelijkheid nemen 8. Afspraken niet nakomen 9. Moeite met taken te beginnen 10. Dingen niet afmaken 11. Anders, namelijk………………………….. |
| 1. Heeft u eerder een vaste relatie gehad? | 1. Nee 🡪 Ga verder naar volgende   Vragenlijst F op blz.   1. 1 keer 2. 2 keer 3. 3 – 4 keer 4. 5 – 6 keer 5. 7 keer of vaker |
| 1. Hoe lang duurde(n) die relaties  gemiddeld? | 1. Korter dan een half jaar 2. Half jaar – 1 jaar 3. 1 jaar tot 2 jaar 4. 3 jaar tot 4 jaar 5. 5 jaar tot 6 jaar 6. 7 jaar of langer |
| 1. Indien u eerder relaties hebt gehad, wat was de reden/waren de redenen dat deze relaties eindigen? (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Onbegrip 2. Communicatieproblemen 3. Ergernissen 4. Financiële problemen 5. Intimiteitsproblemen 6. Agressief gedrag 7. Geen verantwoordelijkheid nemen 8. Afspraken niet nakomen 9. Moeite met taken te beginnen 10. Dingen niet afmaken 11. Anders, namelijk…………………………….. |

1. **De volgende vragen gaan over sociale steun die u wel of niet van uw partner krijgt. Indien u geen partner heeft kunt u deze lijst overslaan en verder gaan met lijst G op de volgende bladzijde.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Zelden of nooit** | **Af en toe** | **Regelmatig** | **Vaak** |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner koel reageert? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner een afspraak met u niet nakomt? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner afkeurende opmerkingen tegen u maakt? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner u dingen verwijt? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner u onrechtvaardig behandelt? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner onredelijke eisen aan u stelt? |  |  |  |  |
| 1. Gebeurt het wel eens dat uw partner zich teveel met u bemoeit? |  |  |  |  |

1. **De volgende vragen gaan over sociale steun die u wel of niet van anderen krijgt. Er wordt steeds eerst gevraagd hoeveel steun u naar uw mening krijgt en daarna wordt gevraagd of u tevreden bent met die hoeveelheid steun.**

**De volgende vragen gaan over of er mensen zijn die u een luisterend oor bieden, u   
 genegenheid, vriendelijkheid of begrip tonen.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Gebeurt het wel eens dat u warmte en genegenheid ondervindt? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dat ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat mensen met u meevoelen? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan ‘ 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat mensen begrip voor u tonen? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat mensen u een luisterend oor bieden? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |

1. **De volgende vragen over of men wel eens gezellig bij u op bezoek komt, of dat men u zomaar opbelt voor een praatje of dat er aan u gevraagd wordt om ergens aan mee te doen samen met anderen.**

**Bij deze vragen wordt gesproken over ‘men’. Het is de bedoeling dat u onder ‘men’ telkens de mensen waar u mee omgaat (dus het geheel van familieleden, vrienden, kennissen, buren, collega’s etc.) verstaat.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Gebeurt het wel eens dat u warmte en genegenheid ondervindt? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dat ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat mensen u zomaar opbellen of dat mensen zomaar even een praatje met u maken? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan ‘ 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  Vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat u samen met anderen iets doet, bijvoorbeeld winkelen of wandelen, naar de film of naar een sportwedstrijd gaan? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies dat wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat mensen u vragen ergens aan mee te doen? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  Vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |
| 1. Gebeurt het wel eens dat u samen met anderen zomaar gezellig een dagje uitgaat? | 1. zelden of nooit 2. nu en dan 3. regelmatig 4. vaak |
| Komt dit overeen met dat wat u prettig  Vindt? | 1. veel minder dan ik prettig vind 2. minder dan ik prettig vind 3. precies wat ik prettig vind 4. meer dan ik prettig vind |

1. **De volgende vragen hebben betrekking op uw persoonlijke werksituatie. Zou u onderstaande vragen willen beantwoorden?**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Wat is uw hoogst genoten opleiding? |  |
| 1. Heeft u werk? | 1. Ja 🡪 Ga verder naar vraag 4 hieronder 2. Nee |
| 1. Wat bent u momenteel?     🡪Ga hierna verder met vraag 6 hieronder | 1. Studerend (voltijd/deeltijd) 2. Werkzoekend 3. Arbeidsongeschikt 4. Ziekte/ziektewet 5. Huisman/huisvrouw 6. Gepensioneerd 7. Anders, namelijk………………………………. |
| 1. Hoeveel uur werkt u gemiddeld in de week? | ……………………………………… (aantal uren per week) |
| 1. Is uw werk in overeenstemming met uw opleidingsniveau? | 1. Nee, ik werk ver beneden mijn opleidingsniveau. 2. Ik werk een beetje onder mijn opleidingsniveau. 3. Ja, het is in overeenstemming/ 4. Ik werk een beetje boven mijn opleidingsniveau. 5. Ik werk ver boven mijn opleidingsniveau. |
| 1. Kunt u rondkomen van uw inkomsten? | 1. Ja 2. Nee |
| 1. Wat is uw netto inkomen per maand op dit moment? | 1. Tot 1000,- euro 2. Tussen de 1000,- en 2000,- euro 3. Tussen de 2000,- en 3000,- euro 4. Tussen de 3000,- en 4000,- euro 5. 4000,- euro of meer |
| 1. Heeft u verschillende banen gehad? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door met volgende lijst **J** |
| 1. Hoeveel verschillende banen heeft u gehad? | 1. 1 baan 2. 2-3 banen 3. 4-5 banen 4. 6-7 banen 5. 8-9 banen 6. 10 banen of meer |
| 1. Wat was de reden/waren de redenen voor het wisselen van werk?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Onrust 2. Afleidbaarheid 3. Concentratieproblemen 4. Snel op werkplek/functie uitgekeken 5. Conflicten 6. Disfunctioneren 7. Anders, namelijk……………………………. |
| 1. Hoe lang duurde de baan die u het langst heeft gehad? | 1. Korter dan een half jaar 2. Half jaar – 1 jaar 3. 1 jaar – 3 jaar 4. 3 jaar – 4 jaar 5. 5 jaar – 6 jaar 6. 7 jaar of langer |
| 1. Bent u wel eens ontslagen geweest? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door met volgende lijst **J** |
| 1. Hoe vaak bent u ontslagen geweest? | ……………………………(aantal keer invullen) |
| 1. Wat was de reden/waren de redenen van uw ontslag?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Onrust 2. Afleidbaarheid 3. Concentratieproblemen 4. Snel op werkplek/functie uitgekeken 5. Conflicten 6. Disfunctioneren 7. Anders, namelijk……………………………… |
| 1. Hebt u zelf wel eens ontslag genomen? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga door met volgende lijst **J** |
| 1. Hoe vaak hebt u zelf ontslag genomen? | ................................(aantal keer invullen) |
| 1. Wat was de reden/waren de redenen van het indienen van uw ontslag?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Onrust 2. Afleidbaarheid 3. Concentratieproblemen 4. Snel op werkplek/functie uitgekeken 5. Conflicten 6. Disfunctioneren 7. Anders, namelijk…………………………………. |

1. **De laatste vragen hebben betrekking op contact met lotgenoten. Zou u deze onderstaande vragen hierover willen invullen?**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Bent u lid van de patiëntenvereniging Impuls? | 1. Ja 2. Nee 🡪 Ga verder naar vraag 6 hieronder |
| 1. Waarom bent u lid van Impuls?   Wat zijn de belangrijkste redenen voor u?  (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Ontvangen van informatie 2. Lotgenotencontact 3. Bieden van financiële ondersteuning 4. Anders, namelijk…………………………….. |
| 1. Wat vindt u hiervan de belangrijkste reden? | 1. Ontvangen van informatie 2. Lotgenotencontact 3. Bieden van financiële ondersteuning 4. Anders, namelijk…………………………….. |
| 1. Wat vindt u hiervan de belangrijkste reden? | 1. Belangenbehartiging 2. Voorlichting 3. Ondersteuning |
| 1. Wat vindt u de belangrijkste kerntaak van Impuls? | 1. Belangenbehartiging 2. Voorlichting 3. Ondersteuning |
| 1. Heeft u contact met lotgenoten? | 1. Ja 2. Nee |
| 1. Hoeveel jaar heeft u al contact met lotgenoten? | ……………………………… (aantal jaren invullen) |
| 1. Hoe vaak heeft u het afgelopen jaar lotgenotencontact gehad? | ……………………………… (aantal keer invullen) |
| 1. Wanneer heeft u voor het laatst lotgenotencontact gehad? | ……………………………… (maand en jaartal invullen) |
| 1. Op welke manier heeft u lotgenotencontact?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Telefonisch met contactpersoon van Impuls 2. ADHD-café 3. Via vrienden/kennissen 4. Anders, namelijk…………………………….. |
| 1. Waarom heeft u lotgenotencontact?   Welke redenen zijn belangrijk voor U?  (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Begrip 2. Herkenning 3. Verhaal kwijt kunnen 4. Bewust van lotgenoten 5. Anders, namelijk……………………………. |
| 1. Wat vindt u hiervan de belangrijkste reden?  * Ga verder met vraag 15 hieronder | 1. Begrip 2. Herkenning 3. Verhaal kwijt kunnen 4. Bewust van lotgenoten 5. Anders, namelijk……………………………. |
| 1. Waarom heeft u geen contact met lotgenoten?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Ben hier niet van op de hoogte 2. Het is te ver weg 3. Geen tijd voor 4. Ik ken geen lotgenoten 5. Ik heb hier geen behoefte aan 6. Anders, namelijk……………………… |
| 1. Heeft u eerder wel contact met lotgenoten gehad? | 1. Ja 2. Nee |
| 1. Heeft u behoefte aan contact met lotgenoten? | 1. Heel vaak 2. Vaak 3. Soms 4. Zelden 5. Vrijwel nooit |
| 1. Heeft u ook professionele hulp (gehad)?   (Meerdere antwoorden zijn mogelijk) | 1. Nee 2. Ja, psycholoog 3. Ja, psychiater 4. Ja, maatschappelijk werk 5. Anders, namelijk…………………………….. |
| 1. Eventuele opmerkingen? |  |

**Tenslotte zouden wij u willen vragen om uw naam. Dit is enkel om te weten dat u hebt meegedaan aan dit onderzoek en wij u hierdoor niet opnieuw hoeven te benaderen. Uiteraard blijven uw gegevens anoniem en worden uw persoonlijke gegevens (naam, en telefoonnummer e.d.) na ontvangst van de vragenlijst vernietigd.**

**Naam:** …………………………………………………………… (naam invullen)

Hartelijk bedankt voor het invullen van de vragenlijst. U heeft hiermee een belangrijke bijdrage geleverd aan het onderzoek. Op deze manier is het mogelijk om het functioneren en de kwaliteit van leven bij volwassenen met ADHD in kaart te brengen. BEDANKT!!